

## SPØRG LÆGEN

Det kan være svært at omsætte angst, interesse, bekymring og håb i konkrete spørgsmål. Der er så meget, man gerne vil spørge om, og alligevel er det ikke så let.

Pjecen omhandler emner, som mange kræftpatienter ønsker at spørge om. De er ment som forslag. Brug dem, du synes er relevante. Skriv alle dine spørgsmål ned inden mødet.

### DAGBOG

Mange patienter og pårørende har haft stor gavn af at føre dagbog over behandlinger og undersøgelser, så de hele tiden selv kan følge med. Så er det nemmere at huske, hvad der er sket.

### KRÆFTLINJEN

Har du brug for hjælp, så ring til Kræftens Bekæmpelses gratis telefonrådgivning: Kræftlinjen, telefon 8030 1030. Kræftlinjen kan ikke rådgive om den lægelige behandling af en kræftsygdom. Det kan alene den læge, der har ansvaret for behandlingen.

### WWW.CANCER.DK

Kræftens Bekæmpelses hjemmeside [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk) har information om alt fra behandling til forebyggelse og forskning.

Du kan også bruge Kræftens Bekæmpelses online forum, hvor kræftpatienter og pårørende kan udveksle erfaringer med andre, der har kræft tæt inde på livet: [www.cancerforum.dk](http://www.cancerforum.dk)

Spørg lægen | Kræftens Bekæmpelse

# Spørg lægen

- råd og vejledning  
til lægesamtaler på hospitalet

### Kræftens Bekæmpelse

Strandboulevarden 49  
2100 København Ø  
Telefon 3525 7500

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)



## GODE RÅD TIL SAMTALEN

*Det er altid bedre at spørge end at gå rundt og bekymre sig - måske uden grund.*

Som kræftpatient er det en god idé at overveje, hvad du forventer af samtalen med hospitalslægen. Tænk over det og tal med dine pårørende om det.

Følgende råd kan måske være nyttige for dig, når du forbereder dig til samtalen.

- Gør opmærksom på, at du gerne vil have tid til at stille spørgsmål, når du bestiller tid.
- Tag et familiemedlem eller en ven med til samtalen. Bagefter kan I så tale om, hvad lægen sagde, og på den måde sikre, at I forstod det hele.
- Kom i god tid, så du kan få ro på dig selv.
- Fortæl først, hvad der bekymrer dig mest.
- Bed lægen om skriftlig information om din sygdom, undersøgelse og behandling. Bed lægen illustrere med en tegning, hvis det er muligt. Tag tegningen med hjem.
- Bed om at få gentaget de vigtigste oplysninger og skriv dem ned sammen med lægen.
- Fortæl lægen, hvis du får alternativ behandling, følger særlige kostråd m.m.
- Spørg, om din praktiserende læge bliver holdt informeret (få udfyldt en samtykkeerklæring), så du også kan tale med din egen læge om din sygdom.
- Hvis der ikke er tid nok til alle spørgsmål, eller informationerne er uoverskuelige og svære at følge med i, kan du bede om en ny tid nogle dage senere.

### Hvilken slags kræft har jeg?

- Hvor er sygdommen opstået?
- Har den spredt sig?
- Hvorfor er den opstået?

### Har jeg brug for flere undersøgelser?

- Hvilke slags undersøgelser?
- Hvorfor skal jeg undersøges?
- Hvad forventer lægen, at de viser?
- Hvor og hvornår skal jeg undersøges?

### Hvilken type behandling kan jeg få, og kan jeg vælge mellem forskellige behandlinger?

- Hvilken behandling er bedst for mig og hvorfor?
- Hvilke fordele og ulemper er der ved behandlingerne?
- Kan jeg søge oplysninger hos en anden læge, og hvordan gør jeg (second opinion)?

### Behøver jeg strålebehandling, kemoterapi eller hormonbehandling?

- Hvis lægen anbefaler en eller flere af disse behandlinger, så bed også om skriftlig information om behandlingen.

### Du kan f.eks. spørge om:

- Hvad går behandlingen ud på?
- Hvilke ulemper eller bivirkninger er der?
- Hvor skal behandlingen foregå og hvor længe varer den?
- Deltager jeg i et forsøg?
- Hvilke prøver får jeg taget, hvorfor og hvor ofte?
- Hvornår får jeg resultaterne at vide?
- Kan man se, om behandlingen hjælper?
- Kan jeg få senfølger af behandlingen?

- Vil jeg stadigvæk være i stand til at få børn?
- Vil mit sexliv blive påvirket af behandlingen?

### Hvilke helbredelsesmuligheder er der for min type kræft?

- Kan jeg blive helt rask, eller vil behandlingen standse udviklingen af sygdommen?
- Får jeg et normalt liv med eller efter sygdommen?
- Er der noget, jeg skal være særligt omhyggelig med, når behandlingen er overstået?

### Kan kræften komme tilbage og i så fald, hvor i kroppen?

- Hvilke tegn skal jeg holde øje med?
- Hvordan undgår jeg unødigt bekymring?
- Skal jeg gå til kontrol?

### Hvad sker der med mig, hvis jeg ikke får behandling?

### Er der noget, jeg selv kan gøre?

- Skal jeg spise noget specielt?
- Vil du anbefale kosttilskud?
- Hvad med tobak, alkohol og sol?
- Er det godt at motionere, eller skal jeg hellere hvile?
- Hvor kan jeg få hjælp til sociale og følelsesmæssige problemer?

### Vil jeg kunne genoptage mit arbejde?

- Hvis ja, hvornår?
- Hvis nej, hvad gør jeg så?
- Hvor kan jeg få oplysninger om de økonomiske og praktiske muligheder for hjælp?

### Hvordan kontakter jeg dig, hvis jeg har brug for at spørge om noget?